

## LIBRARY NEWSLETTER May/June 2017

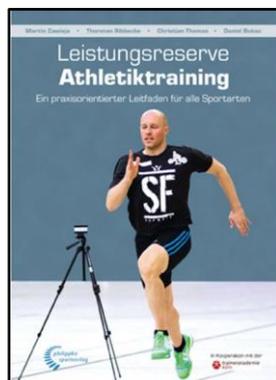
For further information on the library, please see 'Bibliothèque des sports' at [www.sportlycee.lu](http://www.sportlycee.lu)



### New books



**Kuno Hottenrott, Ilka Seidel (Hrsg.)**  
**Handbuch Trainingswissenschaft - Trainingslehre**  
[Contents](#)



**Martin Zawieja [u.a.]**  
**Leistungsreserve Athletiktraining : ein praxisorientierter Leitfaden für alle Sportarten**  
[Details](#)

[Contents](#)



**Christian Thomas, Martin Zawieja**  
**Langhantelathletik : das Lernphasenmodell :**  
**Langhantel erlernen - Langhantel trainieren**

**Contents:**

Gesamtübersicht der Lernstufen

	Standreißen	Standumsetzen	Ausstoßen
Lernstufe I	Mobilität + Stabilität		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kniebeuge hinten</li> <li>- Reißkniebeuge</li> <li>- 1. Zug breit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kniebeuge vorn</li> <li>- 1. Zug eng</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kraftdrücken</li> </ul>
Lernstufe II	Stabilität + Explosivität		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2. Zug breit</li> <li>- Kraftreißen Hang</li> <li>- Standreißen Hang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2. Zug eng</li> <li>- Kraftumsetzen Hang</li> <li>- Standumsetzen Hang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Standstoßen</li> </ul>
Lernstufe III	Explosivität + Komplexität		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1. + 2. Zug breit</li> <li>- Standreißen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1. + 2. Zug eng</li> <li>- Standumsetzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausstoßen</li> </ul>

## Titles and contents of the sports journals



**Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 1/2017**  
Theme : Ernährung & Sport / Nutrition and Sports  
[Contents](#)



**Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 4/2017**  
Theme: Gesundheit & Bewegung / Health & Physical Activity  
[Contents](#)



**Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 5/2017**  
Theme : Sportorthopädie / Sports Orthopedics  
[Contents](#)



**EP & S no 375 (Avril-Mai-Juin 2017)**  
Dossier : Histoires de pros  
[Contents](#)



## Handballtraining 4+5/2017 Dossier: Trainingslager

### Schwerpunkt Trainingslager

#### Trainingsplanung

##### Drinnen und draußen – Handball und mehr

Trainingslager zum Abschluss der  
ersten Vorbereitungsphase

Von Renate Schubert und André Fuhr **6**

#### Trainingsplanung

##### „Nationen-Mehrkampf“ im Stadion Eine Einheit auf dem Sportplatz

Von Renate Schubert und André Fuhr **8**

#### Trainingsplanung

##### Spiel, Spaß – und ein bisschen Schuferei Eine Einheit im Sand

Von Renate Schubert und André Fuhr **17**

#### Trainingsplanung

##### Alle in einem Boot!

Das Wir-Gefühl stärken, Neuzugänge  
integrieren und Identifikation schaffen.

Von Sascha Šimec **22**

#### Leseraktion

Übung des Monats **27**

#### Technik/Taktik

##### Spielnah und mit hoher Intensität

Eine Trainingseinheit des VfL Eintracht  
Hagen mit konditioneller Akzentierung

Von Niels Pfannenschmidt **28**

#### Technik/Taktik

##### Volles Tempo – ohne Umwege!

Auf geradem Weg in die erste und  
zweite Welle

Von Kim Sørensen **40**

#### Trainingsplanung

##### Handballspezifisches Ausdauertraining

Eine Übungssammlung für ein  
Hallentraining mit hoher Belastung

Von Frauke Korfmeier und Sandra Mroz **48**

#### Trainingsplanung

##### Sternchenspiele

Mit kleinem Anreiz zu hoher Motivation

Von Olaf Grintz **56**

#### Technik/Taktik

##### Präzise passen – sicher abschließen

Ein komplexes Wurftraining für alle  
Positionen

Von Rainer Franetzki **62**

#### Analyse

##### Mehr „Lauferei“ für die Torhüter

Die Folgen des zusätzlichen Feldspielers

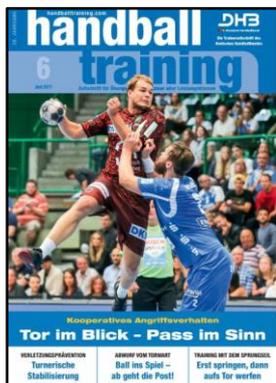
Von Jörn Uhrmeister und Dr. Julian Bauer **71**

#### Trainerwissen

##### Schnellkurs Tapen

Verletzungsprävention – mehr nicht!

Von Christian Peiler **74**



## Handballtraining 6/2017

Contents:

### Technik/Taktik

**Von der Spiel-Handlung(skette) zur Kooperation** **6**  
Eine methodische Übungsreihe zum kooperativen Zusammenspiel Von Klaus Feldmann

### Athletik

**Stabil und kräftig auf weichem Grund** **13**  
Eine Übungssammlung mit turnerischen Elementen Von Kim Sørensen

### Leseraktion

**Übung des Monats** **21**

### Athletik

**Rope-Skipping – mehr als nur „Seilchenspringen“! Teil 1** **22**  
Übungen mit athletischem und handballspezifischem Anspruch Von Sascha Šimec

### Service

**Training „to go“ – acht Trainingskarten zum Herausnehmen**

**EXTRA!**

### Trainingsplanung

**Mehr als Bahnenlaufen** **34**  
Aufwärmprogramm zur zielgerichteten Erwärmung Von Robert Leibiger und Maik Nowak

### Technik/Taktik

**Sicher passen – auch als Torwart Teil 2** **40**  
Präziser Abwurf – Auftakt für das Tempospiel Von Thomas Krüger



## Leistungssport 3/2017

[Contents](#)



## SportInForm 4/2017

[Contents](#)



## SportInForm 6/2017

[Contents](#)



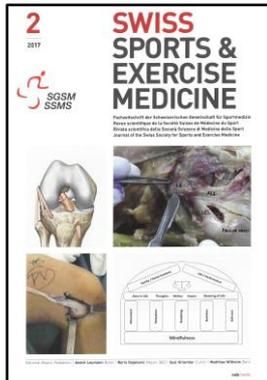
## Sportpädagogik 3+4/2017

Dossier: Werfen und Fangen

[Contents](#)



## Sportpraxis 5+6/2017 Dossier: Schwimmen [Contents](#)



## Swiss Sports & Exercise Medicine 2/2017

### Contents:

<b>Editorial</b>	Leumann A	5
<b>Articles</b>		
Evidenz in der Behandlung des rupturierten Kreuzbandes beim Kind und Jugendlichen	Vavken P, Erggelet C	6
Découverte du Ligament antérolatéral du genou: Qu'en est-il en 2017?	Choudja Ouabo E, Sonnery-Cottet B	12
A sensible approach to the use of NSAIDs in sports medicine	Tscholl Ph M, Gard S, Schindler M	15
Evidenz in Eigenbluttherapien: PRP, ACP, ACS	Erggelet Ch, Vavken P	21
Mind-Body Medicine and the Treatment of Chronic Illnesses	Rudaz M, Ledermann T, Witt C M	26
<b>Commented for you</b>	Katz JN, Brophy RH, Chaisson CE et al.	32
<b>Kurse</b>	SGSM/SSMS	35